



DIRECIONANDO OS  
**MISSIONÁRIOS**  
À AUTOSSUFICIÊNCIA

# APRESENTAÇÃO

- Qual é o seu primeiro nome?
- Por que você tem esse nome?
- Qual é a cidade de onde você saiu para missão?
- Qual é o nome de sua estaca/distrito?
- Você estava estudando? Fale sobre seus estudos
- Você estava trabalhando? Fale sobre sua experiência profissional



## AUTOSSUFICIÊNCIA

É a capacidade, o compromisso e o esforço de satisfazer as necessidades espirituais e materiais da vida para si próprio e a família. À medida que se tornam autossuficientes, os membros também estão mais capacitados a servir e cuidar dos outros.

# AUTOSSUFICIÊNCIA

“Sem autossuficiência, não podemos exercer nosso inato desejo de servir. Como alguém pode dar se não tem nada para dar? O alimento para o faminto não pode vir de prateleiras vazias. O dinheiro para ajudar o necessitado não pode sair de um bolso vazio. O apoio e a compreensão não podem vir do emocionalmente carente. O ignorante não pode ensinar. E, mais importante que tudo, o espiritualmente fraco não pode dar orientação espiritual.”

## BASE DOUTRINÁRIA

1. É um mandamento
2. É uma responsabilidade
3. Deve ser um refúgio contra a tempestade  
(D&C 115:6)

# DIRECIONANDO OS MISSIONÁRIOS

O treinamento Direcionando os Missionários à Autossuficiência apresenta um conjunto de ações e metas que ajudarão em sua transição .



## DIRECIONANDO OS MISSIONÁRIOS

Quais são algumas habilidades que você pode ter desenvolvido no decorrer de sua missão e que ajudará em sua transição?



## HABILIDADES DESENVOLVIDAS

- Administração do tempo
- Planejamento e metas eficazes
- Hábitos de estudo e pesquisa
- Comunicação interpessoal
- Trabalhar em equipe
- Supervisionar o trabalho de outras pessoas
- Gestão de conflitos
- Falar em público
- Ouvir ativamente
- Outro Idioma
- Técnicas de vendas



**ESCOLHAS E CAMINHOS  
PÓS-MISSÃO**

# ESCOLHAS E CAMINHOS PÓS-MISSÃO

**1** CLAREZA O QUE QUER?

**PROPÓSITO INABALÁVEL**

ESTAR PRESENTE NOS  
DOIS PRIMEIRO PASSOS

**2** DESTINO AONDE VOCÊ QUER CHEGAR?

**3** CAMINHADA JORNADA.  
TRAJETÓRIA.  
TRILHA.

RECURSOS QUE IMPULSIONAM

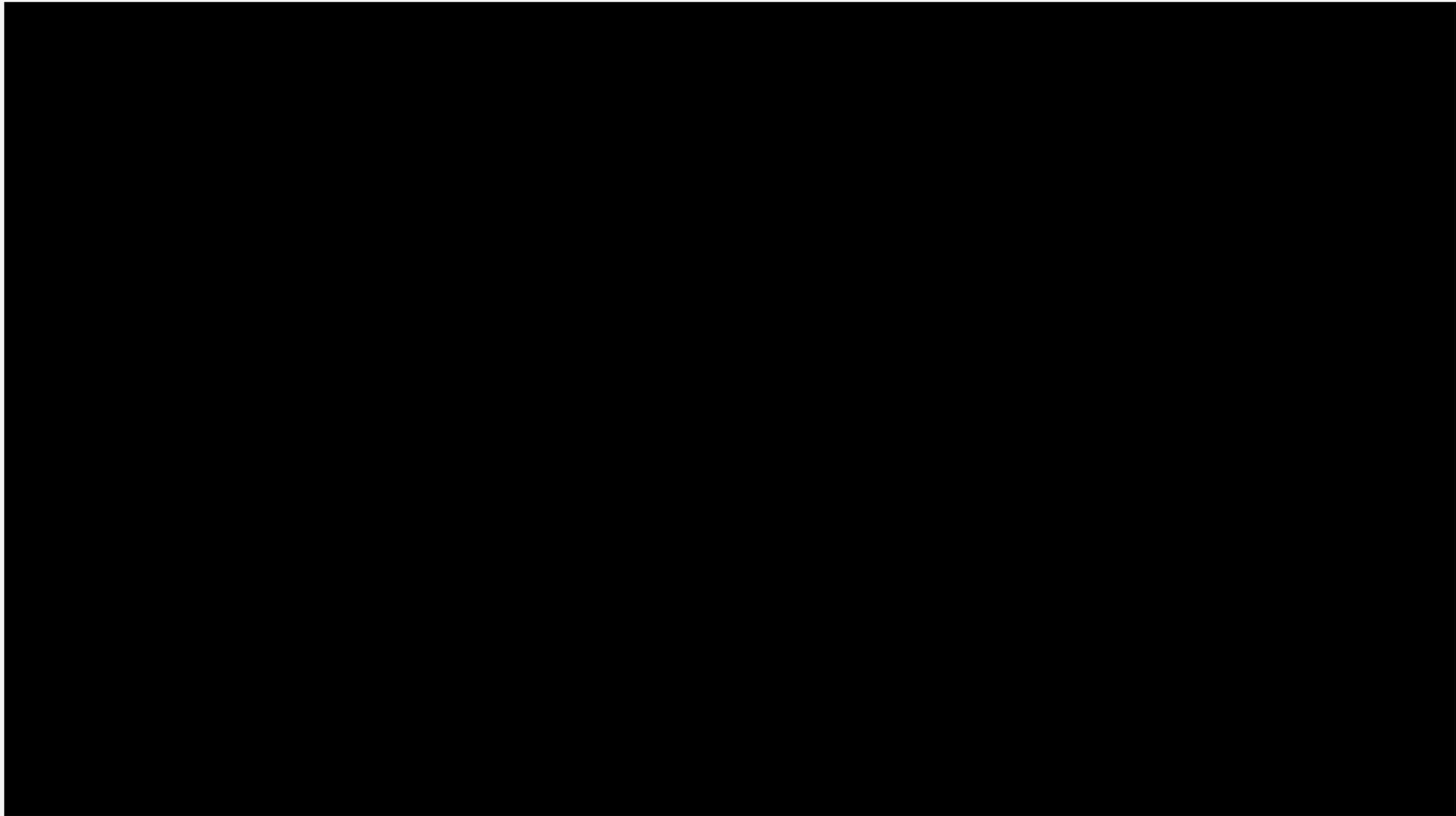
INTERFERÊNCIA QUE NOS PARAM

**4** CONSISTÊNCIA PERSEVERANÇA

**5** CONQUISTA CHEGAR NO OBJETIVO

**DEBATE**

Qual é a importância de ter seus objetivos claros referente ao seu futuro trabalho e estudos?





Os membros da igreja são responsáveis por seu bem-estar espiritual e temporal. Abençoados com o dom do livre arbítrio, eles têm o privilégio de estabelecer o próprio rumo, resolver os problemas e esforçar para tornar autossuficientes.

# ANOTE OS SEUS OBJETIVOS



# RECURSOS E LÍDERES DE APOIO



ESPECIALISTA DE  
AUTOSSUFICIÊNCIA



COMITÊ DE  
AUTOSSUFICIÊNCIA



MENTOR



GERENTE DE  
BEM-ESTAR &  
AUTOSSUFICIÊNCIA



DMA

# PROGRAMA MINHA JORNADA

# PROGRAMA MINHA JORNADA

DMA

Programa Minha Jornada tem como objetivo apresentar conteúdos e ferramentas que poderão ajudar os missionários retornados (nos últimos 2 anos) em suas escolhas profissionais e educacionais.



# O QUE VOCÊ VAI APRENDER

DMA

**ONDE  
ESTOU E AONDE  
QUERO CHEGAR?**

**QUEM  
SOU E COMO  
QUERO SER?**

**QUAIS SÃO AS  
MINHAS METAS  
DE SUCESSO?**

**QUE  
HABILIDADES  
TEREI QUE  
DESENVOLVER?**

**QUE  
CARREIRA  
SEGUIR?**

**QUAIS  
CONHECIMENTOS  
PRECISAREI  
ADQUIRIR?**

**COMO CRIAR  
UM PLANO  
FINANCEIRO?**

**CTR  
COMO MANTER A  
MINHA JORNADA?**

META DE CURTO PRAZO EM 12 DIAS

# **INSCREVER-SE NO PROGRAMA MINHA JORNADA**

[AUTOSSUFICIENCIA.ORG.BR/MINHA-JORNADA](https://AUTOSSUFICIENCIA.ORG.BR/MINHA-JORNADA)

**BUSCA ACELERADA DE EMPREGO**

## BUSCA ACELERADA DE EMPREGO - BAE

- Aprenda a elaborar um currículo profissional.
- Conheça as técnicas de entrevistas presenciais e online.
- Saiba criar um perfil campeão no LinkedIn.
- Elabore uma rede de contato eficaz.



# BUSCA ACELERADA DE EMPREGO - CONSULTE O HORÁRIO

SEGUNDA-FEIRA

15:00

TERÇA-FEIRA

17:30

QUINTA-FEIRA

10:00

ACESSE O SITE [AUTOSSUFICIENCIA.ORG.BR](http://AUTOSSUFICIENCIA.ORG.BR) OU FALE COM O SEU GERENTE DE AUTOSSUFICÊNCIA

META DE CURTO PRAZO EM 12 DIAS

**PARTICIPAR DO  
GRUPO DA BAE  
PARA MISSIONÁRIOS  
RETORNADOS**

CONSULTE O GERENTE DE SUA REGIÃO



# INSTITUTO DE RELIGIÃO

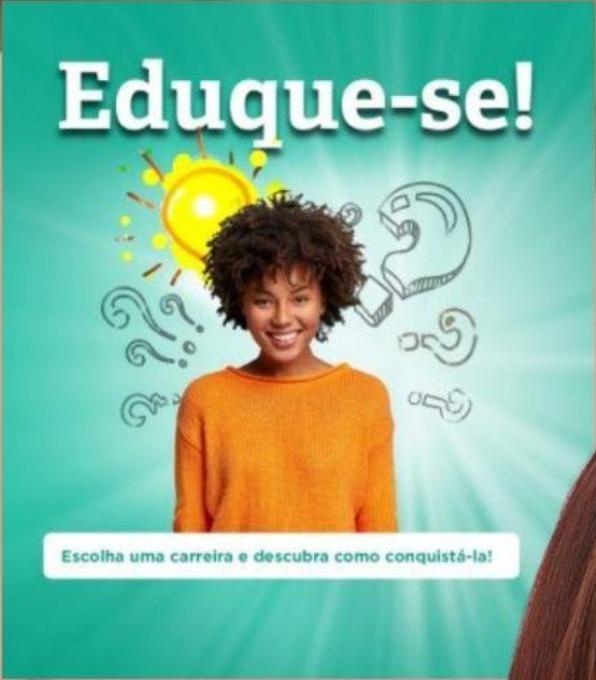
**DEBATE**

Qual é a importância de participar do Instituto de Religião?

META DE CURTO PRAZO EM 12 DIAS

**MATRICULAR-SE NO  
INSTITUTO DE RELIGIÃO  
DA SUA CIDADE**

[HTTPS://ICL.CHURCHOFJESUSCHRIST.ORG/](https://icl.churchofjesuschrist.org/)



**EDUQUE-SE**

## EDUQUE-SE

Ei! Você aí!

Já se perguntou por que a educação é tão importante? Como vai ganhar dinheiro no futuro? Você tem um plano de carreira?

Vem comigo! Quero te ajudar...





**GRUPO EDUCAÇÃO PARA  
UM EMPREGO MELHOR**

## GRUPO EDUCAÇÃO PARA UM EMPREGO MELHOR

Este grupo pode te ajudar a escolher uma carreira e/ou formação profissional. O grupo Educação para um Emprego Melhor é requisito para solicitar o Fundo Perpétuo de Educação.

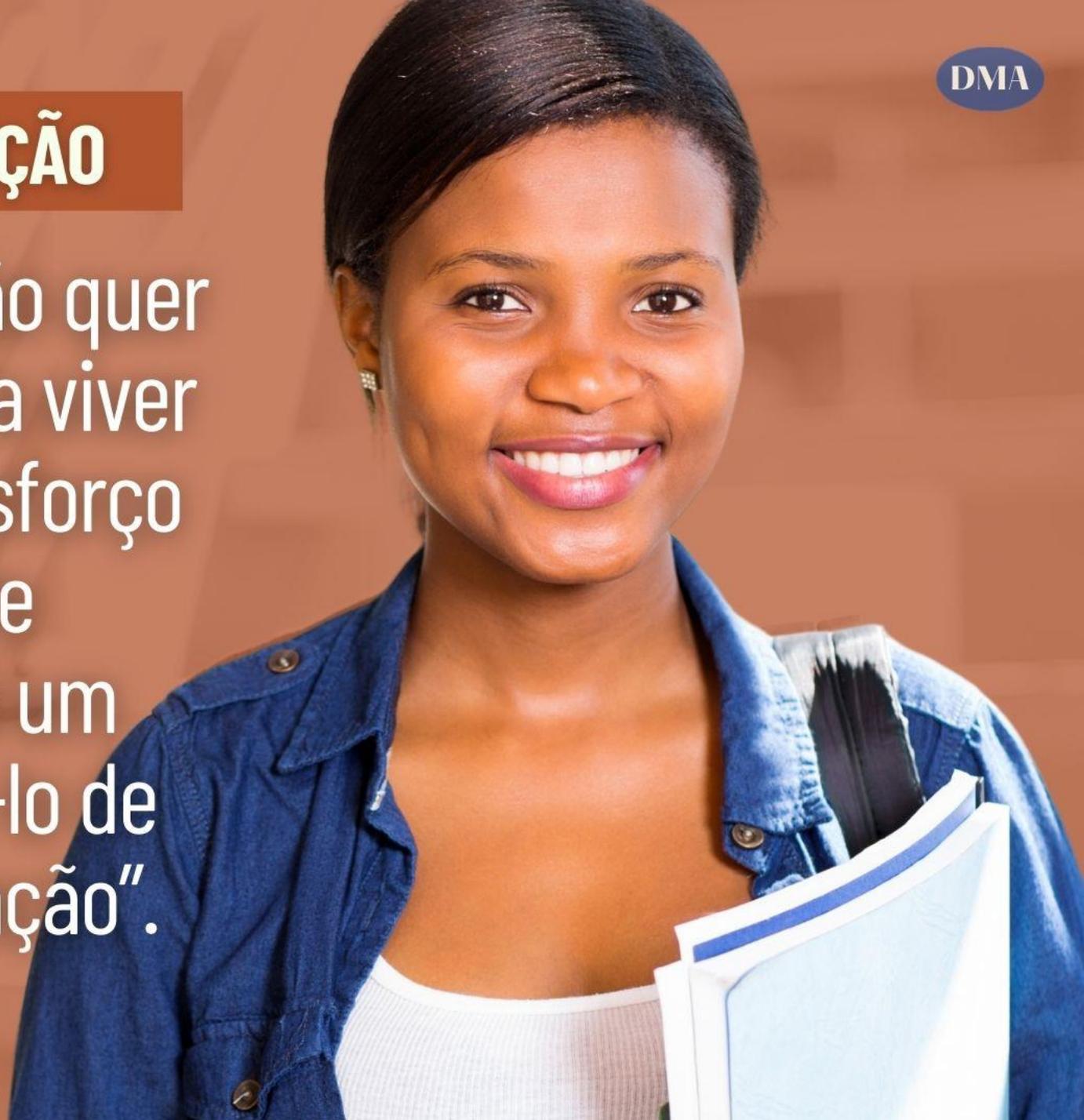


# FUNDO PERPÉTUO DE EDUCAÇÃO

## FUNDO PERPÉTUO DE EDUCAÇÃO

“Acredito que o Senhor não quer ver Seu povo condenado a viver na pobreza. [...] Em um esforço para corrigir essa [falta de oportunidade], propomos um plano; [...] Iremos chamá-lo de Fundo Perpétuo de Educação”.

PRES. GORDON B. HINCKLEY - A LIAHONA, JULHO DE 2001





**ENGLISH CONNECT & PATHWAY CONNECT**

The background of the slide is a sepia-toned aerial view of a city. Overlaid on this is a network of glowing white nodes connected by thin white lines, with several prominent white arcs connecting different points across the cityscape.

# RECURSOS DA COMUNIDADE

SENAI - SENAC - SEBRAE - SENAR - SEST SENAT - ENEM - PROUNI - SISU - FIES

META DE CURTO PRAZO EM 12 DIAS

# **INSCREVER-SE E CONCLUIR UM CURSO ONLINE**

CONSULTE [AUTOSSUFICIENCIA.ORG.BR/EDUQUE-SE](https://autossuficiencia.org.br/eduque-se)  
FUNDAÇÃO BRADESCO, FGV, GOOGLE ATELIÊ DIGITAL E OUTROS

The background of the image is a large, dense crowd of people, mostly seen from behind, with their heads and shoulders visible. The scene is bathed in a warm, golden-brown light, suggesting an outdoor event at sunset or sunrise. Some people in the distance have their arms raised, and one person on the left is holding up a smartphone to take a picture.

# AUTOSSUFICIÊNCIA FINANCEIRA

## FINANÇAS PESSOAIS

“Se quiserem enriquecer, poupem o que receberem. Qualquer tolo pode ganhar dinheiro, porém, é necessário ser sábio para poupá-lo e usá-lo da melhor maneira possível”

# ADMINISTRAR AS FINANÇAS COM PRUDÊNCIA



Pagar dízimos e ofertas



Proteger sua família das dificuldades  
Fundo de emergência, poupança e seguro



Eliminar as dívidas



Poupar investir para o futuro  
Poupança, compra de uma residência, estudos, aposentadoria

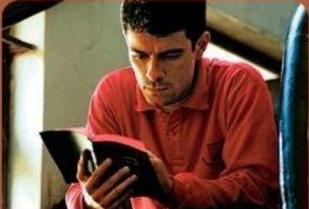


Continuar ajudando e abençoando o próximo  
Ensinar os filhos • Cuidar dos pobres • Seguir com firmeza em Cristo

# VOCÊ ESTÁ CONVIDADO A TORNAR-SE AUTOSSUFICIENTE



**MEU CAMINHO**  
PARA A AUTOSSUFICIÊNCIA



**MEU ALICERCE**  
AUTOSSUFICIÊNCIA



**EDUCAÇÃO PARA UM EMPREGO MELHOR**



**FINANÇAS PESSOAIS**  
AUTOSSUFICIÊNCIA



**INICIAR E MELHORAR MEU NEGÓCIO**



**RESILIÊNCIA EMOCIONAL**  
PARA AUTOSSUFICIÊNCIA



**ENCONTRAR UM EMPREGO MELHOR**  
AUTOSSUFICIÊNCIA



**EnglishConnect 1**  
FOR LEARNERS



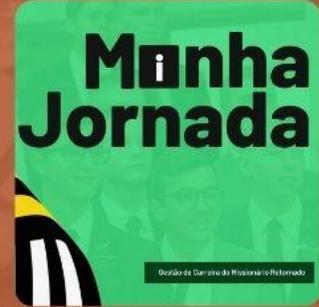
**EnglishConnect 2**  
FOR LEARNERS



**3**  
EnglishConnect



**Pathway Connect**



**Minha Jornada**  
Destino: Dar um dia Missionário no Retorno



**BAE** BUSCA ACELERADA EMPREGO  
100% GRATUITO ONLINE



**DIRECIONANDO OS MISSIONÁRIOS À AUTOSSUFICIÊNCIA**



**Eduque-se!**  
Escolha uma carreira e descubra como conquistá-la



**FUNDO PERPÉTUO DE EDUCAÇÃO**



**SERVIÇOS Familiares**  
PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DE DEPENDÊNCIAS  
Guia para a Recuperação e Cura da Dependência



**Que tal ganhar uma BOLSA INTEGRAL para faculdade?**  
Se você tem interesse nas áreas de agricultura, candidate-se agora para a Bolsa Benson.  
Consulte o regulamento em [autossuficiencia.org.br/bolsabenson](http://autossuficiencia.org.br/bolsabenson)



**Centro de Autossuficiência da Estaca**



**FORTALECER O CASAMENTO**



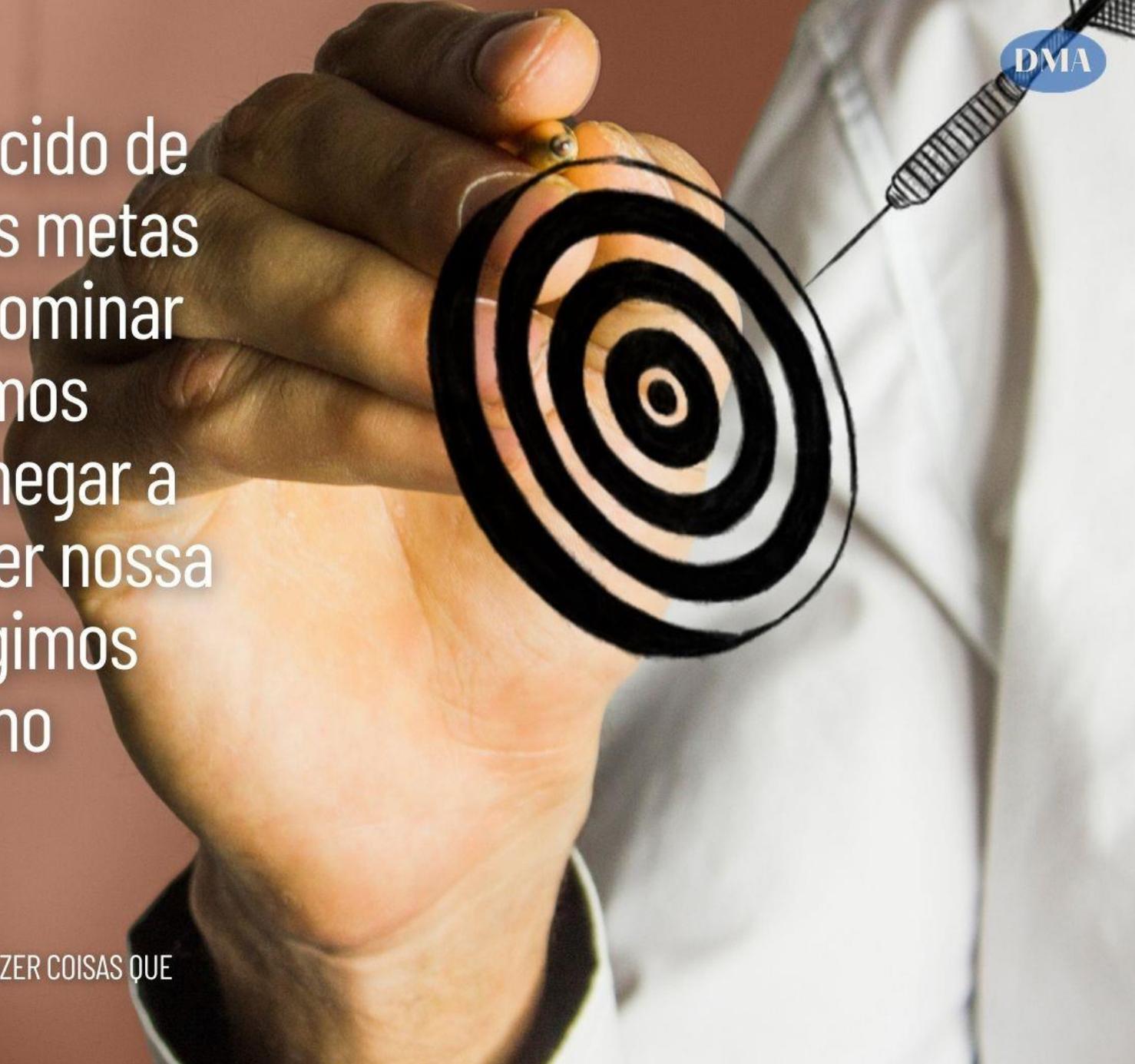
**FORTALECER A FAMÍLIA**



# RESUMO DAS METAS

## METAS DE CURTO PRAZO EM 12 DIAS

- 1 - Inscrever-se no Programa Minha Jornada
- 2 - Participar do grupo da BAE para missionários retornados
- 3 - Inscrever-se e concluir um curso online
- 4 - Matricular-se no instituto de sua cidade
- 5 - Sua meta pessoal

A close-up photograph of a hand holding a circular target with concentric black and white rings. A dart is shown in mid-air, having just struck the center bullseye. The background is a soft, out-of-focus brown. The overall image conveys a sense of precision and achievement.

“Estou plenamente convencido de que se não estabelecermos metas na vida e aprendermos a dominar as técnicas para alcançarmos nossas metas, podemos chegar a uma idade avançada e rever nossa vida, percebendo que atingimos apenas parte de nosso pleno potencial”.

M. RUSSELL BALLARD, “DO THINGS THAT MAKE A DIFFERENCE” [FAZER COISAS QUE FAZEM A DIFERENÇA], ENSIGN, JUNHO DE 1983, PP. 69-70.

