

## PLANO DE AUTOSSUFICIÊNCIA DA ESTACA - 2024

Estaca/Distrito:

### Instruções:

- Este plano é uma ferramenta para estabelecer metas e ações que visam ajudar na autossuficiência dos membros.
- Sugerimos elaborar durante a reunião do Comitê de Bem-Estar e Autossuficiência da Estaca e recomendamos apresentar ao presidente da estaca para aprovação.
- O Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência da sua região estará à disposição para ajudar na elaboração deste plano.

**Analise os principais desafios locais (abaixo) e relacione com os recursos disponíveis para ajudar os necessitados (anexo 1)**

### Desafios:

- *Qual é o índice de adultos jejuando / ofertando?*
- *Número de famílias/indivíduos utilizando o Fundo de Jejum*
- *Percentual de jovens preparando-se para a missão com ensino médio incompleto / técnico...*
- *Quantos membros adultos desempregados/subempregados?*
- *Missionários retornados (últimos 2 anos) trabalhando/estudando?*
- *Membros com ensino técnico ou superior*
- *Número de membros que poderiam utilizar o FPE*
- *Necessidades emocionais entre os membros*
- *Membros que gostariam de empreender ou precisam melhorar o negócio próprio*
- *Outros*

Recursos	Propósito	Incluir no plano? Sim ou Não
Educação Para Um Emprego Melhor	Para aqueles que precisam melhorar seu nível educacional ou planejar uma carreira profissional de sucesso.	
Encontrar Um Emprego Melhor	Para aqueles que estão procurando trabalho ou melhorar sua empregabilidade.	
Iniciar ou Melhorar Meu Negócio	Para aqueles que querem iniciar ou melhorar seu próprio negócio.	
Finanças Pessoais	Para aqueles que querem controlar melhor suas finanças ou eliminar dívidas.	
BAE – Busca Acelerada de Emprego	Encontros para ensinar os membros da Igreja e amigos as melhores técnicas para busca de emprego.	
Eduque-se (panfleto e no site da Autossuficiência)	Orientação sobre recursos educacionais, cursos gratuitos e carreiras em alta por região.	
Fundo Perpétuo de Educação	Fundo de financiamento educacional para cursos de até 36 meses.	
English Connect 1 e 2	Programa de ensino de inglês centralizado no evangelho.	
BYU Pathway	Cursos em inglês oferecidos pela BYU Pathway Worldwide.	
Mentoria para Rapazes e Moças	Material para ensinar os jovens tornarem-se autossuficientes (11 – 18 anos)	
Fortalecer o Casamento	Para aqueles que querem construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os cônjuges.	
Fortalecer a Família	Para aqueles que querem construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os familiares.	
Encontrar Forças no Senhor - Resiliência Emocional	Para aqueles que querem aprender habilidades espirituais e práticas para cuidar melhor do corpo, mente, emoções e relacionamentos.	
Programa de Recuperação de Dependências	Vencer a dependência de qualquer comportamento indesejado.	

Para maiores informações sobre estes recursos, por favor, visite o site [autossuficiencia.org.br](http://autossuficiencia.org.br)

