

PLANO DE AUTOSSUFICIÊNCIA DA ESTACA - 2025

Estaca/Distrito:

Instruções:

- Este plano é uma ferramenta para estabelecer metas e ações que visam ajudar na autossuficiência dos membros.
- Sugerimos elaborar esse plano sob a liderança do presidente da estaca, durante uma reunião do Conselho da Estaca ou em uma reunião do Comitê de Bem-Estar e Autossuficiência da Estaca.
- O Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência da sua região está à disposição para ajudar na elaboração deste plano.

Analise abaixo algumas sugestões de perguntas a serem consideradas e relacione com os recursos disponíveis para ajudar as pessoas (anexo 1):

- *Qual é o índice de adultos jejuando e ofertando?*
- *Qual é o número de famílias ou indivíduos utilizando o fundo de jejum?*
- *Qual é o percentual de jovens preparando-se para a missão com desafios financeiros ou educacionais?*
- *Quantos líderes estão desempregados ou subempregados?*
- *Quantos membros poderiam utilizar o Fundo Perpétuo de Educação?*
- *Quantos membros adultos estão desempregados ou subempregados?*
- *Quantos missionários retornados nos últimos 2 anos não estão trabalhando/estudando?*
- *Quais são as principais questões de saúde emocional entre os membros?*
- *Quantos membros gostariam de empreender ou precisam melhorar o negócio próprio?*
- *Outras*

Anexo 1

Recursos oferecidos pela estaca ou alas	Propósito	Incluir no plano? Sim ou Não	Prioridades da Área que esses recursos poderão ajudar
Grupo de Autossuficiência Educação Para Um Emprego Melhor	Para aqueles que precisam melhorar seu nível educacional ou planejar uma carreira profissional de sucesso.		Frequência da reunião sacramental
Grupo de Autossuficiência Encontrar Um Emprego Melhor	Para aqueles que estão procurando trabalho ou melhorar sua empregabilidade.		Frequência da reunião sacramental e batismos de conversos.
Grupo de Autossuficiência Iniciar ou Melhorar Meu Negócio	Para aqueles que querem iniciar ou melhorar seu próprio negócio.		Frequência da reunião sacramental e batismos de conversos.
Grupo de Autossuficiência Finanças Pessoais	Para aqueles que querem controlar melhor suas finanças ou eliminar dívidas.		Frequência da reunião sacramental e batismos de conversos.
BAE – Busca Acelerada de Emprego	Encontros para ensinar os membros e amigos da Igreja as melhores técnicas para busca de emprego.		Frequência da reunião sacramental e batismos de conversos.
Eduque-se autossuficiencia.org.br/eduque-se/	Orientação sobre recursos educacionais, cursos gratuitos e carreiras em alta por região.		Frequência da reunião sacramental e batismos de conversos.
Fundo Perpétuo de Educação	Fundo de financiamento para cursos profissionalizantes, técnicos e de nível superior.		Frequência a reunião sacramental e recomendação válida do Templo.
English Connect 1 e 2	Programa de ensino de inglês centralizado no evangelho.		Frequência a reunião sacramental e missionários em campo
BYU Pathway	Cursos oferecidos pela BYU Pathway Worldwide.		Frequência a reunião sacramental e recomendação válida do Templo.
Mentoria para Rapazes e Moças	Consulte o site autossuficiencia.org.br/lideres-especialistas/		Missionários em campo

Curso Fortalecer o Casamento	Para aqueles que querem construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os cônjuges.		Recomendação válida para o templo
Curso Fortalecer a Família	Para aqueles que querem construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os familiares.		Recomendação válida para o templo
Grupo de Autossuficiência Encontrar Forças no Senhor - Resiliência Emocional	Para aqueles que querem aprender habilidades espirituais e práticas para cuidar melhor do corpo, mente, emoções e relacionamentos.		Recomendação válida para o templo e missionários no campo.
Programa de Recuperação de Dependências	Vencer a dependência de qualquer comportamento indesejado.		Frequência a reunião sacramental.

Para maiores informações sobre os recursos da tabela acima, por favor, visite o site autossuficiencia.org.br

Alguns recursos on-line oferecidos pelo departamento de Bem-Estar e Autossuficiência	Propósito	Incluir no plano? Sim ou Não	Prioridades da Área que esses recursos poderão ajudar
BAE – Busca acelerada de emprego para líderes	Encontros para ensinar os líderes da Igreja as melhores técnicas para busca de emprego.		Frequência da reunião sacramental.
BAE – Busca acelerada de emprego para missionários retornados	Encontros para ensinar os missionários retornados as melhores técnicas para busca de emprego.		Frequência da reunião sacramental.
Empregue-se	Encontros para ensinar os membros da Igreja e amigos da Igreja as melhores técnicas para busca de emprego.		Frequência da reunião sacramental e batismos de conversos.
Minha Jornada para missionários retornados	O programa Minha Jornada tem como objetivo apresentar conteúdos e ferramentas que poderão ajudar os missionários retornados (nos últimos 2 anos) em suas escolhas profissionais e educacionais.		Frequência da reunião sacramental e recomendação válida para o templo.
ENPEX (Encontro Nacional de Profissionais e Executivos)	Evento virtual realizado pela autossuficiência Brasil trimestralmente com oportunidades de crescimento, conhecimento e networking.		Frequência da reunião sacramental e batismos de conversos.

PLANO PARA 2025:

O que será feito?	Responsável	Quando?	Como?	Comentários
<i>Exemplo: Implantar pelo menos 3 grupos de autossuficiência por semestre.</i>	<i>Exemplo: Conselheiro na presidência da estaca e especialista de autossuficiência da estaca.</i>	<i>Exemplo: Março, junho, setembro e novembro.</i>	<i>Exemplo: Convite através dos presidentes do Quórum de Élderes e da Sociedade de Socorro das unidades.</i>	<i>Exemplo: Elaborar um cartaz e criativos para grupos de whatsapp. Convidar e treinar os facilitadores com antecedência.</i>