PLANO DE AUTOSSUFICIÊNCIA DA ESTACA/DISTRITO 2026

Instruções:

- Este plano é uma ferramenta para estabelecer metas e ações que visam ajudar na autossuficiência dos membros.
- Sugerimos elaborar esse plano em uma das seguintes reuniões:
 - Conselho da Estaca
 - o Grupo de Trabalho Especializado
 - Comitê de Membros Adultos da Estaca

Após a elaboração do plano o presidente da estaca deverá aprová-lo.

• O Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência da sua região estará à disposição para ajudar na elaboração deste plano.

Prioridades da Área Brasil - 2026

Viver o Evangelho de Jesus Cristo

- Frequência à Reunião Sacramental
- Membros Participantes

Cuidar dos Necessitados

- Membros Retornando à Igreja
- Membros Jejuando

Convidar Todos a Receber o Evangelho

- Batismos de Conversos
- Missionários do Brasil Servindo Missão

Unir as Famílias Por Toda a Eternidade

- Recomendações para o Templo Membros com Investidura
- Recomendações para o Templo Membros sem Investidura

Analise os principais desafios locais e relacione com os recursos disponíveis para ajudar os necessitados. Todos os recursos abaixo listados poderão ajudar no cumprimento das metas relacionadas às prioridades da Área Brasil.

*As referências a alas e estacas geralmente também se aplicam a ramos, distritos e missões.

SOLUÇÕES

Categoria	Recursos	Descrição	Quem promove?
	Grupo de Autossuficiência "Educação Para Um Emprego Melhor"	Planejar uma carreira profissional de sucesso e solicitar o uso Fundo Perpétuo de Educação.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	Pathway Connect	Formação educacional internacional de baixo custo de alta qualidade	A própria BYU Pathway Connect em sua plataforma digital.
	Eduque-se	Orientação sobre recursos educacionais, cursos gratuitos e carreiras em alta por região.	Estaca ou alas / liderança dos jovens.
Educação	Cursos preparatórios para <u>Enem,</u> <u>Concursos Públicos</u> e <u>Encceja</u>	Bolsa integral de estudos em plataformas parceiras referência no mercado.	Plataformas parceiras. Seleção realizado anualmente pelo Departamento de Bem- Estar e Autossuficiência
	Fundo Perpétuo de Educação	Fundo de financiamento para cursos profissionalizantes, técnicos e de nível superior.	O próprio membro.
	<u>Bolsa Benson</u>	É uma bolsa integral de estudos focada nas áreas de agricultura, alimentos e área correlatas.	Seleção anual feito pelo departamento de Bem-Estar e Autossuficiência
	English Connect 1 e 2	Programa de ensino de inglês centralizado no evangelho.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.

	Mentoria para Rapazes e Moças	Material com conteúdo para ensinar os princípios básicos de autossuficiência aos jovens.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	Mentoria para Minha Preparação para Missão	Conteúdo destinado a jovens que estão se preparando para a missão.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	Minha Jornada para missionários retornados	Conteúdo e ferramentas que poderão ajudar os missionários retornados (nos últimos 2 anos) em suas escolhas profissionais e educacionais.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online).
Categoria	Recursos	Descrição	Quem promove?
Empregabilidade	Grupo de Autossuficiência "Encontrar Um Emprego Melhor"	Recursos aos que estão procurando trabalho ou desejam melhorar sua empregabilidade	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido
	BAE – Busca Acelerada de Emprego	Encontros para ensinar os membros e amigos da Igreja as melhores técnicas para busca de emprego.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	BAE – Busca acelerada de emprego para líderes e missionários retornados	Encontros para ensinar os líderes e missionários retornados as melhores técnicas para busca de emprego.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
	Empregue-se	Ensino das melhores técnicas para busca de emprego para membros e amigos da Igreja.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
	Ajuda Personalizada	É possível buscar ajuda específica sobre empregabilidade com missionários dedicados ao assunto	Plataforma Digital Específica

	Workshop Linkedin na Prática	Conteúdo com dicas práticas para otimizar perfil, ampliar rede e gerar oportunidades.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)	
	Workshop Currículo	Orientação sobre como montar um currículo atrativo e alinhado ao que as empresas buscam	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)	
	Workshop Entrevista de Emprego	Um encontro prático para desenvolver confiança, aprender técnicas de comunicação e destacar seus pontos fortes em entrevistas de emprego	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)	
	ENPEX (Encontro Nacional de Profissionais e Executivos)	Evento virtual com oportunidades de crescimento, conhecimento e networking.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)	
Categoria	Recursos	Descrição	Quem promove?	
Categoria Empreendedorismo	Recursos Grupo de Autossuficiência "Iniciar e Melhorar Meu Negócio"	Orientação para iniciar ou melhorar seu próprio negócio.	Quem promove? Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido	

	Workshop Como Lidar com o Estresse e Ansiedade	Conteúdo para aprender estratégias para reduzir o estresse, controlar a ansiedade e desenvolver inteligência emocional.	Serviços Familiares (online)
	Grupo "Cura por Meio do Salvador" – Programa de Recuperação de Dependências	Vencer a dependência de qualquer comportamento indesejado.	Estaca (presencial ou online)
Relacionamento Familiar	Curso Fortalecer a Família	Construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os familiares.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido
Relacionamento Conjugal	Curso Fortalecer o Casamento	Construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os cônjuges.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido
Finanças	Grupo de Autossuficiência Finanças Pessoais	Treinamento sobre como controlar melhor as finanças e eliminar dívidas.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido

CALENDÁRIO 2026

Live sobre Saúde Mental -**Serviços Familiares**

15/03, 15/05, 22/09 e 24/09, às 20h*

Live do Dia dos Namorados

14/06 às 18h30*

Treinamento para membros do Conselho da Estaca responsáveis pelo bem-estar e autossuficiência

22/03, 21/06 e 22/11, às 18h*

Treinamento para novos líderes (membros da presidência da estaca, bispos, presidentes do Quórum de Élderes, presidentes da Sociedade de Socorro recém-chamados)

24/05 e 25/10, às 18h*

Programa de Voluntariado da Igreja de Jesus Cristo (Mãos que Ajudam)

15 de agosto

Dia da Autossuficiência na Estaca / Distritro

A ser determinado pela Estaca / Distrito

SUGESTÃO: INCLUIR ESTES EVENTOS NO CALENDÁRIO DA ESTACA

A IGREJA DE JESUS CRISTO

Serviços de Bem-Estar e Autossuficiência

@autossuficienciabrasil





PLANO PARA 2026

Necessidade/Desafio	Recurso	Responsável	Como?	Quando?	Resultado Proposto
Melhorar a qualificação educacional dos missionários retornados dos últimos 24 meses.	Educação para um emprego melhor	Especialista	Abertura, registro e divulgação de grupos.	Fev/2026 Ago/2026	10 missionários retornados participando do grupo.

PLANO PARA 2026

Necessidade/Desafio	Recurso	Responsável	Como?	Quando?	Resultado Proposto