

## PLANO DE AUTOSSUFICIÊNCIA DA ESTACA/DISTRITO 2026

### Instruções:

- Este plano é uma ferramenta para estabelecer metas e ações que visam ajudar na autossuficiência dos membros.
- Sugerimos elaborar esse plano em uma das seguintes reuniões:
  - Conselho da Estaca
  - Grupo de Trabalho Especializado
  - Comitê de Membros Adultos da Estaca

Após a elaboração do plano o presidente da estaca deverá aprová-lo.

- O Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência da sua região estará à disposição para ajudar na elaboração deste plano.

### Prioridades da Área Brasil – 2026

#### Viver o Evangelho de Jesus Cristo

- Frequência à Reunião Sacramental
- Membros Participantes

#### Cuidar dos Necessitados

- Membros Retornando à Igreja
- Membros Jejuando

#### Convidar Todos a Receber o Evangelho

- Batismos de Conversos
- Missionários do Brasil Servindo Missão

#### Unir as Famílias Por Toda a Eternidade

- Recomendações para o Templo – Membros com Investidura
- Recomendações para o Templo – Membros sem Investidura

**Analise os principais desafios locais e relate com os recursos disponíveis para ajudar os necessitados. Todos os recursos abaixo listados poderão ajudar no cumprimento das metas relacionadas às prioridades da Área Brasil.**

\*As referências a alas e estacas geralmente também se aplicam a ramos, distritos e missões.

## SOLUÇÕES

Categoria	Recursos	Descrição	Quem promove?
Educação	<u>Grupo de Autossuficiência</u> <u>“Educação Para Um Emprego Melhor”</u>	Planejar uma carreira profissional de sucesso e solicitar o uso Fundo Perpétuo de Educação.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	<u>Pathway Connect</u>	Formação educacional internacional de baixo custo de alta qualidade	A própria BYU Pathway Connect em sua plataforma digital.
	<u>Eduque-se</u>	Orientação sobre recursos educacionais, cursos gratuitos e carreiras em alta por região.	Estaca ou alas / liderança dos jovens.
	Cursos preparatórios para <u>Enem</u> , <u>Concursos Públicos</u> e <u>Encceja</u>	Bolsa integral de estudos em plataformas parceiras referência no mercado.	Plataformas parceiras. Seleção realizado anualmente pelo Departamento de Bem-Estar e Autossuficiência
	<u>Fundo Perpétuo de Educação</u>	Fundo de financiamento para cursos profissionalizantes, técnicos e de nível superior.	O próprio membro.
	<u>Bolsa Benson</u>	É uma bolsa integral de estudos focada nas áreas de agricultura, alimentos e área correlatas.	Seleção anual feito pelo departamento de Bem-Estar e Autossuficiência
	<u>English Connect 1 e 2</u>	Programa de ensino de inglês centralizado no evangelho.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.

	<u>Mentoria para Rapazes e Moças</u>	Material com conteúdo para ensinar os princípios básicos de autossuficiência aos jovens.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	<u>Mentoria para Minha Preparação para Missão</u>	Conteúdo destinado a jovens que estão se preparando para a missão.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	<u>Minha Jornada para missionários retornados</u>	Conteúdo e ferramentas que poderão ajudar os missionários retornados (nos últimos 2 anos) em suas escolhas profissionais e educacionais.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online).
Categoria	Recursos	Descrição	Quem promove?
Empregabilidade	<u>Grupo de Autossuficiência</u> <u>“Encontrar Um Emprego Melhor”</u>	Recursos aos que estão procurando trabalho ou desejam melhorar sua empregabilidade	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido
	<u>BAE – Busca Acelerada de Emprego</u>	Encontros para ensinar os membros e amigos da Igreja as melhores técnicas para busca de emprego.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido.
	<u>BAE – Busca acelerada de emprego para líderes e missionários retornados</u>	Encontros para ensinar os líderes e missionários retornados as melhores técnicas para busca de emprego.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
	<u>Empregue-se</u>	Ensino das melhores técnicas para busca de emprego para membros e amigos da Igreja.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
	<u>Ajuda Personalizada</u>	É possível buscar ajuda específica sobre empregabilidade com missionários dedicados ao assunto	Plataforma Digital Específica

	<u>Workshop Linkedin na Prática</u>	Conteúdo com dicas práticas para otimizar perfil, ampliar rede e gerar oportunidades.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
	Workshop Currículo	Orientação sobre como montar um currículo atrativo e alinhado ao que as empresas buscam	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
	Workshop Entrevista de Emprego	Um encontro prático para desenvolver confiança, aprender técnicas de comunicação e destacar seus pontos fortes em entrevistas de emprego	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
	ENPEX (Encontro Nacional de Profissionais e Executivos)	Evento virtual com oportunidades de crescimento, conhecimento e networking.	Gerente de Bem-Estar e Autossuficiência (online)
Categoria	Recursos	Descrição	Quem promove?
Empreendedorismo	<u>Grupo de Autossuficiência “Iniciar e Melhorar Meu Negócio”</u>	Orientação para iniciar ou melhorar seu próprio negócio.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido
Saúde Mental	<u>Grupo de Autossuficiência “Encontrar Forças no Senhor - Resiliência Emocional”</u>	Habilidades espirituais e práticas para cuidar melhor do corpo, mente, emoções e relacionamentos.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido

	<u>Workshop Como Lidar com o Estresse e Ansiedade</u>	Conteúdo para aprender estratégias para reduzir o estresse, controlar a ansiedade e desenvolver inteligência emocional.	Serviços Familiares (online)
	<u>Grupo “Cura por Meio do Salvador” – Programa de Recuperação de Dependências</u>	Vencer a dependência de qualquer comportamento indesejado.	Estaca (presencial ou online)
Relacionamento Familiar	<u>Curso Fortalecer a Família</u>	Construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os familiares.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido
Relacionamento Conjugal	<u>Curso Fortalecer o Casamento</u>	Construir ou melhorar um relacionamento harmonioso e amoroso entre os cônjuges.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido
Finanças	<u>Grupo de Autossuficiência Finanças Pessoais</u>	Treinamento sobre como controlar melhor as finanças e eliminar dívidas.	Estaca ou alas de forma presencial, online ou híbrido

# CALENDÁRIO 2026

Departamento de Bem-Estar e Autossuficiência

Live sobre Saúde Mental -  
Serviços Familiares

**15/03, 15/05, 22/09 e 24/09,  
às 20h\***

Live do **Dia dos Namorados**

**14/06 às 18h30\***

Treinamento para **membros do Conselho da Estaca** responsáveis pelo bem-estar e autossuficiência

**22/03, 21/06 e 22/11, às 18h\***

Treinamento para **novos líderes** (membros da presidência da estaca, bispos, presidentes do Quórum de Élderes, presidentes da Sociedade de Socorro recém-chamados)

**24/05 e 25/10, às 18h\***

Programa de Voluntariado da Igreja de Jesus Cristo (**Mãos que Ajudam**)

**15 de agosto**

**Dia da Autossuficiência na Estaca / Distrito**

**A ser determinado pela Estaca / Distrito**

\*Horário de Brasília.

**SUGESTÃO: INCLUIR ESTES EVENTOS NO CALENDÁRIO DA ESTACA**

A IGREJA DE  
JESUS CRISTO  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

Serviços de Bem-Estar  
e Autossuficiência

@autossuficienciabrasil  
      
[autossuficiencia.org.br](http://autossuficiencia.org.br)

## PLANO PARA 2026

Necessidade/Desafio	Recurso	Responsável	Como?	Quando?	Resultado Proposto
Melhorar a qualificação educacional dos missionários retornados dos últimos 24 meses.	Educação para um emprego melhor	Especialista	Abertura, registro e divulgação de grupos.	Fev/2026 Ago/2026	10 missionários retornados participando do grupo.

## PLANO PARA 2026