



Guia para Líderes da Igreja: Serviços Familiares

Os Serviços Familiares de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias auxiliam os líderes a ajudar os membros a desenvolver autossuficiência emocional e sobrepujar obstáculos que os impedem de fazer e cumprir convénios sagrados.

CONSULTORIA

Os líderes da Igreja podem aconselhar-se com os profissionais dos Serviços Familiares acerca dos desafios sociais e emocionais dos membros. A consultoria pode ajudar os líderes a determinar que tipo de recursos ou serviços profissionais podem ser necessários. O Presidente Russell M. Nelson disse que “boa inspiração baseia-se em boa informação”.¹ Os Serviços Familiares podem fornecer recursos e informações aos líderes e membros sobre tópicos como:

- Depressão
- Ansiedade
- Casamento
- Abuso
- Pornografia
- Dependência
- Atração por pessoas do mesmo sexo
- Gênero
- Suicídio
- Resposta à situações de crise
- Preparação emocional
- Apoio ao bem-estar do líder
- Gravidez precoce
- Avaliações antes da missão
- Missionários no campo
- Missionários que voltam mais cedo

Os recursos podem incluir materiais de auto ajuda, cursos educativos, grupos de apoio, grupos de tratamento ou aconselhamento. Os líderes podem consultar os Serviços Familiares para obter apoio quando precisarem lidar com situações de crise, incluindo o suicídio. Quando os líderes da Igreja descobrem ou suspeitam da possibilidade de abuso, devem seguir o processo definido no Manual Geral.²

GRUPOS DE TRATAMENTO

Os grupos de tratamento incutem esperança e estimulam a motivação para a mudança. Os participantes podem adquirir conhecimentos e competências, sobrepujar obstáculos à mudança e colocar em prática técnicas de como se relacionar com os outros. Os líderes da Igreja podem autorizar os membros a participar em grupos de aconselhamento dos Serviços Familiares, tais como os que abordam:

- Ansiedade e depressão
- Competências gerais de saúde mental
- Adaptação de missionários
- Pornografia
- Recuperação do Abuso Sexual

ACONSELHAMENTO

“Consultar um [profissional de saúde mental] para obter ideias e habilidades para o bem-estar emocional não é um sinal de fraqueza. Na verdade, pode ser um sinal de humildade e

força.”³ Após a consulta e com a autorização de um líder da Igreja, os Serviços Familiares podem indicar aconselhamento temporário para indivíduos, casais e famílias. Para além da consultoria que os Serviços Familiares fornecem diretamente aos líderes, podem também ajudar a identificar os recursos disponíveis na comunidade e dar sugestões aos membros sobre como avaliar as fontes de ajuda profissional.

CONTATO

Os líderes podem contatar o escritório local dos Serviços Familiares para requisitar uma consultoria. Os Serviços Familiares também podem contatar diretamente os líderes para avaliar as necessidades locais e oferecer apoio.

Contato dos escritórios locais:

Os líderes da Igreja de áreas sem um escritório dos Serviços Familiares podem contatar o gerente de bem estar e autossuficiência da Área ou telefonar para o Centro de Serviço Global da Igreja: 1-855-531-4357.

RECURSOS PARA LÍDERES E MEMBROS

Materiais de Auto Ajuda

Os líderes e os membros têm acesso a recursos e materiais para os ajudar a ministrar aos outros e a desenvolver autossuficiência. Estes materiais incluem os seguintes recursos na Biblioteca do Evangelho:

- Recursos de Aconselhamento
 - Ajuda para a Vida

Os Serviços Familiares podem sugerir recursos adicionais.

Cursos

Os membros que forem chamados pelos líderes da Igreja podem usar os materiais disponíveis na Biblioteca do Evangelho para coordenar cursos, tais como:

- Encontrar Forças no Senhor: Resiliência Emocional
 - Fortalecer o Casamento
 - Fortalecer a Família

Mediante a solicitação de um líder, os Serviços Familiares podem ajudar a treinar os instrutores.

Recuperação de Dependências

[Cura por meio do Salvador: Guia do Programa de Recuperação de Dependências](#) proporciona apoio às pessoas afetadas pela dependência. Os grupos são anónimos e confidenciais. A participação de todos é bem-vinda.

Os grupos podem estar disponíveis presencial e online, nos horários e locais indicados no [site do programa](#).

- Grupos de Recuperação
 - Grupos de Apoio ao Cônjugue e à Família

Os líderes devem entrar em contato com os Serviços Familiares para obterem assistência sobre como organizar e gerir estes grupos.

¹ Russell M. Nelson, "Revelação para a Igreja, Revelação para a Nossa Vida" *Ensign*, ou *Liahona*, mai. 2018, pp. 94–96.

² Ver “Abuso e Maus-tratos” no *Manual Geral: Servir n'A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias*, 38.6.2.1, ChurchofJesusChrist.org

³ “Aconselhamento Profissional e Terapia” no *Manual Geral*, 31.3.6.